

WYCHOWANIE FIZYCZNE

ZADANIE NA OCENĘ NR 2

1. Znajdź w skynet materiały pokazujące jak wykorzystać proste czynności domowe do zbudowania formy (np. trening z Qczajem itp.).
2. Przeanalizuj materiały i zaproponuj własny program łączący ćwiczenia fizyczne i czynności domowe np. przy sprzątaniu, myciu naczyń, podłóg itp.
3. Zaproponowany program musi zawierać min. 5 przykładów z opisem.

Warunki wykonania zadania:

- Plik tekstowy w programie Microsoft Office Word jako załącznik do listu e-mail,
- Materiał zatytułować swoim imieniem, nazwiskiem i klasą w celu szybkiej identyfikacji,
- Pliki muszą dotrzeć na w/w adres do dnia 3.04.2020 do godz. 15.00 (piątek) – pliki które dotrą po tym czasie nie będą brane pod uwagę.

Podobnie jak zadanie z poprzedniego tygodnia – również i to nie jest dowcipem – ocena z tego zadania będzie wpisana do dziennika elektronicznego i będzie równorzędna ze wszystkimi innymi przez was zdobytymi. Jednocześnie przypominam, że wg przepisów termin wystawienia ocen z przedmiotu wychowanie fizyczne upływa w dniu 16.04.2020.